

## INHALTSVERZEICHNIS

Der Alltag als Übung . . . . .	7
Die heilende Kraft der reinen Gebärde . . . .	48
Das Rad der Verwandlung . . . . .	73
1. Die kritische Wachheit . . . . .	75
2. Das Lassen . . . . .	83
3. Das Eingehen in den Grund . . . . .	89
4. Das Neuwerden . . . . .	102
5. Die Bezeugung im Alltag . . . . .	119